

KOWAL KICK · KUŹNIA TALENTÓW

Bezpieczny trening - dla dzieci

Obowiązuje od 7 listopada 2026 r. | KK-08

STOWARZYSZENIE KOWALKICK KICKBOXING TEAM, ul. Ignacego Paderewskiego 9, 80-170 Gdańsk. KRS 0001241482 · NIP 5833569005 · REGON 544771259. Kontakt: kowalkickteam@gmail.com · www.kowalkick.pl.

W KOWAL KICK masz prawo czuć się bezpiecznie

- Nikt nie może Cię bić, wyzywać, upokarzać, straszyć ani dotykać w sposób, który jest nieprzyjemny lub niebezpieczny.
- Trener wyjaśnia ćwiczenia i pomaga tylko wtedy, gdy jest to potrzebne do nauki lub bezpieczeństwa. Możesz powiedzieć STOP.
- Nie musisz ćwiczyć z osobą, przy której czujesz się niebezpiecznie. Powiedz o tym trenerowi albo innej dorosłej osobie.
- Nie wolno nikogo wyśmiewać, obrażać ani nagrywać bez zgody. Nie rób zdjęć w szatni i łazience.
- Nie odpowiadaj na dziwne prywatne wiadomości od dorosłych związanych z treningiem. Pokaż je rodzicowi lub zaufanej osobie.
- Jeżeli coś Cię martwi, powiedz o tym w recepcji, trenerowi, rodzicowi albo koordynatorowi. To nie jest donoszenie.
- Jeżeli pierwszy dorosły Ci nie pomoże, powiedz komuś innemu. Nikt nie może Cię karać za prośbę o pomoc.

Jak poprosić o pomoc?

Koordynatorem ochrony dzieci jest Paweł Nojmiller. Możesz porozmawiać z nim w klubie, poprosić o kontakt w recepcji albo napisać poufnie na pnojmler@gmail.com. Gdy jest nieobecny, poproś w recepcji o inną osobę z Zarządu. Jeżeli sprawa dotyczy Pawła lub osoby z Zarządu, powiedz rodzicowi, innej zaufanej osobie albo Komisji Rewizyjnej; do Komisji możesz zostawić zamkniętą kopertę w recepcji.

Gdy grozi Ci bezpośrednie niebezpieczeństwo, poproś dorosłego o zadzwonienie pod 112 albo zadzwoń samodzielnie. Możesz też skorzystać z telefonu zaufania dla dzieci i młodzieży 116 111.

Po treningu i przed zdjęciem

Jeśli masz od 7 do 11 lat, po zajęciach czekasz pod opieką recepcji na rodzica albo upoważnioną osobę. Od 12 lat możesz wracać samodzielnie tylko po pisemnej zgodzie rodzica.

Masz prawo odmówić zdjęcia do Internetu. Jeśli nie chcesz publikacji swojego zdjęcia, powiedz to trenerowi, recepcji lub rodzicowi.